CURRICULUM VITAE
Antonella Napoli

DATI ANAGRAFICI

sono nata a Napoli il 24 ottobre 1970
domiciliata a Milano.
Studio: Psicologia e Benessere, via Ferrante Aporti 14, Milano
tel. 339.30.47.284 fax: 02.30.91.29.14
e-mail: antonella.napoli@fioriperlanima.com

SPECIFICHE PROFESSIONALI

Sono **Psicologa Clinica** (iscrizione all'Albo psicologi Lombardia 03/16607) nell'ambito del **Benessere**, sono esperta in **Counseling Psicologico e Clinica floreale.** Sono psicoterapeuta in formazione. Mi occupo di consulenze private, formazione e docenze. Ho esperienza nella Sclerosi Multipla e più in generale nelle **malattie autoimmuni** dove ho collaborato con professionisti medici. Le **docenze e la formazione** sono in ambito di clinica floreale (fiori di Bach, ecc.), benessere psicologico, tecniche di rilassamento, che svolgo sia privatamente che presso l'Università della Terza Età UTE Milano e presso alcune scuole di Naturopatia.

CURRICULUM FORMATIVO

- Dal 11/2022 ad oggi 4° anno **Scuola di psicoterapia di Riza Psicosomatica**
- 01/2015 **Scuola biennale di Counselling psicologico** di Obiettivo Psicologia
- 07/2011 **Laurea magistrale "Psicologia della salute, clinica e comunità"** presso La Sapienza università di Roma; Facoltà di Medicina e Psicologia, tesi "*Sclerosi Multipla: disturbi cognitivi, dell'umore e d'ansia* ". Voto 106/110
- 10/2009 - **Laurea di primo livello in psicologia** all'università La Sapienza con la tesi "*Le sindromi dello spettro autistico. Studio di due casi"*
- 11/2005 - Diplomata al **corso triennale di Floriterapia** di Riza Psicosomatica (coordinatrice d.ssa Maria Elisa Campanini)
- 11/2002 - Diplomata al **Corso triennale di formazione in Naturopatia** presso Riza psicosomatica di Milano con 30 e lode. La tesi discussa ha trattato l'argomento *"Sclerosi multipla. Aspetti psicosomatici e ruolo del naturopata".*
- 1989/1990 **Maturità scientifica** presso il liceo Alessandro Volta di Milano.

Specializzazioni e Master

- 11/2024 La Danza de Adan - Escuela de Terapeutas Eduardo H. Grecco – 14 ore
- 10/2024 **La Cancion de Eva -** Escuela de Terapeutas Eduardo H. Grecco – 16 ore
- 6/2024 **Il repertorio californiano -** Escuela de Terapeutas Rosanna Zinni 30 ore
- 6/2023 **Sistema Bach -** Escuela de Terapeutas Eduardo H. Grecco – 60 ore
- 04/2021 - 04/2022 **Clinica Floral** – Escuela de Terapeutas Eduardo H. Grecco – 159 ore
- 2021 Corso di **approfondimento di Distensione Immaginativa** – Laboratorio (Conduzione Maria Ceriani e Fabio Vincinelli)
- 2019/2021 Attestato di idoneità **Responsabile di progetto, referente di intervento TAA/EAA** (Corso base e avanzato IAA) con Piccolo Principe
- 10/2019 **Responsabile di attività AAA** Pet Theraphy (Corso propedeutico IAA) con Spazio per Noi
- 02/2014 **Lavorare come psicologo del benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative**, organizzato da Obiettivo Psicologia (conduzione dott.ssa Sara Eba Di Vaio; dott. Edoardo Ercoli)
- 03/2011 Corso: **Test grafici proiettivi**, organizzato da Opsonline

- 05-12/2003 "**Corso Seminariale Avanzato su Fondamenti razionali e critici di naturopatia" organizzato dall'Università Statale Centro di Ricerche in Bioclimatogia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali di Milano**. Tesi: "*La Sclerosi Multipla: uso di fiori di Bach, tecniche di rilassamento e alimentazione"*
- 11/2001 **Master in Psicosomatica** Istituto Riza di Milano (conduzione d.ssa Maria Ceriani e dr. Pietro Fornari)
- 06/2001 **Master in Tecniche Immaginative e di Rilassamento** Istituto Riza Milano (conduzione dr. Maria Ceriani)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2023-2025 Tirocinio formativo per scuola di psicoterapia **Cooperativa Fabula, centro diurno disabili**
- 2021-2023 Tirocinio formativo per scuola di psicoterapia **Cooperativa Stella Polare, centro diurno disabili**
- Dal 2014 Consulenze, docenze e formazione in **Psicologia clinica del benessere e Floriterapia**
- Dal 2003 al 2013 Consulenze, docenze e formazione in ambito di **Floriterapia e Naturopatia**
- 9/2011 - 9/2012 **Tirocinio** post laurea magistrale di 1000 ore presso il **Consultorio familiare "Centro per la famiglia" di Sesto San Giovanni** con co-presenza a colloqui di consultazione iniziale di nuovi utenti per l'esplorazione della domanda; incontri settimanali di equipe e di equipe allargata con altri servizi del territorio; osservatore a gruppi di psicodramma classico; progetto interventi nell'ambito della promozione del benessere nelle scuole.
- 2009 **Tirocinio** post laurea triennale di 500 ore presso studio Sincresi diretto dalla d.ssa Anna Manzo, psicoterapeuta, Cusano Milanino
- 2003/2005 - **Consulenze naturopatiche e floriterapiche** individuali ed incontri di gruppo, presso l'Associazione Sclerosi Multipla di San Marino, in collaborazione con la d.ssa Susanna Guttmann neurologo. In particolar modo mi sono occupata di floriterapia, rilassamento a mediazione corporea, fitoterapia e alimentazione.
- 2002 - **Tirocinio di 100 ore con la d.ssa Maria Ceriani**, seguendola e collaborando ad un master di Tecniche Immaginative e di Rilassamento

Interventi a conferenze, seminari e convegni:

- 2025 – Intervento alla prima edizione italiana del Congresso internazionale di floriterapia di Forlì con la relazione: "**Le due liste di Bach: applicazioni terapeutiche di un modello evolutivo"**
- 2023 Per Guna Lifestyle Academy, lezione video online: **Autostima e fiducia in sé stessi: una risorsa che puoi ritrovare**
- 2023 - Convegno Zoom **L'accompagnamento alla morte dell'animale con l'aiuto della floriterapia** –ADMV Associazione Donne Medico Veterinarie sull'eutanasia,
- 2018 - **L'utilizzo dei fiori di Bach nei vari tipi di dolore** 41° Congresso Nazionale AISD Associazione Italiana per lo Studio del Dolore, Roma
- 2014 - **Alimentazione. Un aiuto nella Sclerosi Multipla?** Nel ciclo "Donne e SM" Presso l'Aism di Prato
- 2008 - Conferenza "**Lo stress nel mondo dei sordi**" presso Ens (Ente nazionale sordi) di Milano
- 2007 - Intervento alla 6^ giornata di aggiornamento professionale del Rif (Registro italiano floriterapeuti) con la relazione: "**I rimedi di emergenza in floriterapia**"
- 2005 - Intervento alla 4^ giornata di aggiornamento professionale del Rif (Registro italiano floriterapeuti) con la relazione: "**La floriterapia come coadiuvante nel trattamento della sclerosi multipla**"
- 2004 - Conferenza "**Il menù perfetto**" incontro sull'alimentazione nella SM, presso l'Associazione Sclerosi Multipla di San Marino
- 2003 - Conferenza "**La Naturopatia e la Sclerosi Multipla**" presso l'Associazione Sclerosi Multipla di S. Marino

Pubblicazioni su riviste, portali, abstract book:

- 2022/2024 – Per il portale Guna in Emozioni e stati d'animo: **La paura di amare e di essere felici; Come superare la rassegnazione e accogliere l'accettazione; Rabbia e suscettibilità; Come liberarti da gelosia e**

possessività; Provare solitudine quando diventa un problema?; "Senso di colpa: riconoscerlo e accettarlo".

- 2018/09 Per il portale Opsonline. **Un aiuto per concentrarsi. Dalla psicologia alla terapia floreale**
- 2018/06 Nell'abstract book e atti **Congresso nazionale AISD 2018** gli atti: **Tecnica complementare con i fiori di Bach nei vari tipi di dolore**
- 2014/09 Per il portale SCP Scuola di counseling psicologico l'articolo: **Counseling psicologico e floriterapia una alleanza vincente**
- 2011/01 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: **I disturbi del sonno**
- 2011/02 Per la rivista **ASSM** (Associazione Sanmarinese Sclerosi Multipla) l'articolo: **La fatica nella Sclerosi Multipla**
- 2010/07 Per il portale **Pianeta donna** l'articolo: **Floriterapia e disturbo bipolare**
- 2009 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: **Stressato dallo stress**
- 2009 Per la rivista **Le medicine integrate**, Promopharma l'articolo: I**l Florit 39 (Rescue)**
- 2008 Per la rivista **Chi,** intervista **Di fiore in fiore**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **La floriterapia di Bach nel benessere per gli anziani: le tipologie caratteriali**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo**: Il fiore del coraggio**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **Concentriamoci**
- 2008 per la rivista **Dentro Milano** l'articolo: **Insonnia, la lunga notte**

Docenze:

- 2024 - Corso **Online** con piattaforma Zoom **Fiori di Bach e fiori australiani. Affinità e differenze** 16. ore
- 2023/2024 - Corso **Online** con piattaforma Zoom **Scopri il potere dei fiori australiani** 18 ore
- 2024; 2021; 2019; 2018;2017; 2016; 2015; 2014 **Corso rilassamento** all'Università della terza età Ute di 20 ore Milano
- 2023; 2022; 2021; 2019; 2018; 2015; 2014; 2013; 2012; 2011 **Corso base Fiori di Bach** all'Università della terza età Ute di 22 ore a Milano
- 2021 - Corso **Online** con piattaforma Zoom **Guida ai criteri di scelta dei fiori di Bach** Differenze tra le essenze, sinergie e studio di casi – 21 ore
- 2021 - Corso **Online** con piattaforma Zoom **I fiori di Bach, corso base** – 26 ore
- 2020 - Corso **Online** con piattaforma Zoom **I fiori di Bach, corso base** – 26 ore
- 2020 - **Floriterapia: le applicazioni locali** - scuola di Naturopatia Or.O.,15 ore Cremona
- 2020 - **I fiori di Bach corso base** - scuola di Naturopatia Or.O., 33 ore Cremona
- 2020; 2019; 2018 - **Floriterapia 1 prima e seconda parte** - Istituto Europeo Di Naturopatia - 12+12 ore Brescia
- 2019 - **Fiori di Bach, comparazione tra le essenze** - Istituto Europeo Di Naturopatia - 12 ore Brescia
- 2018 - **La floriterapia di Bach: uno strumento per lo psicologo**. Webinar di Obiettivo Psicologia 3 ore
- 2018 - **Il web marketing per lo psicologo.** Scuola di Counseling Psicologico, 12 ore Milano
- 2017 - Corso di specializzazione in floriterapia scuola di Naturopatia Aemetra: **Approfondimento dei fiori di Bach; Floriterapia topica; Fiori importanti di altri repertori (essenze australiane Bush e californiane Fes); Floriterapia per mamma e bambino; Il colloquio in floriterapia.** Ogni seminario ha avuto una durata di 12 ore
- 2017 - **I fiori di Bach corso base** - scuola di Naturopatia Or.O.,15 ore Cremona
- 2017; 2016 - **I fiori di Bach corso base** - scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2017; 2016 - **Gestire la paura** – 12 ore all'Università della terza età Ute Milano
- 2016 - **Non solo tacco 12 (Laboratorio esperienziale per donne) –** in collaborazione con la d.ssa Branà presso Drama e Psiche Bovisio Masciago
- 2016 - **La filosofia di Bach e la floriterapia transpersonale di Orozco** – 15 ore Alba

- 2015 - **Il colloquio in floriterapia** - Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 - **50 essenze californiane Fes ed il mondo della Donna affrontato con la floriterapia –** Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 - **Le essenze floreali australiane del Bush –** Specializzazione in floriterapia della scuola di Naturopatia Aemetra, 12 ore Brescia
- 2015 - **La gestione di ansia e stress**, presso mio studio Milano
- 2014; 2012 - Corso "**Fiori di Bach base**", presso mio studio Milano
- 2013 - **Floriterapia per le donne** presso il mio studio a Milano
- 2012 - **Corso avanzato di Fiori di Bach** all'Università della terza età Ute di 20 ore a Milano.
- 2011 - **Introduzione ai fiori australiani del Bush** presso mio studio Milano
- 2011 - **Introduzione ai fiori californiani Fes** presso mio studio Milano
- 2011 - **Floriterapia per bambini ed adolescenti**", presso mio studio Milano
- 2010 - **I disturbi del sonno, un aiuto dalla floriterapia**, presso mio studio Milano
- 2010 - **Kramer e i binari** presso mio studio Milano
- 2010 - **Orozco: principi transpersonali e applicazioni locali** presso mio studio Milano
- 2009 - Collaborazione con la d.ssa Anna Manzo, nella conduzione di "**Donne allo specchio**" a Cusano Milanino
- 2006; 2005 - **Corso base di Fiori di Bach** di 20 ore, presso il Comune di Milano, Cam Zona 6
- 2006 - Ciclo 10 incontri su **Tecniche di Rilassamento** - Milano
- 2006 - **Corso base di Fiori di Bach** di 20 ore in Lis (lingua dei segni italiana) per persone sorde
- 2005 - **Corso avanzato di Fiori di Bach** 20 ore, Comune di Milano, Cam Zona 6
- 2003 - Collaborazione con la d.ssa Maria Ceriani, medico psicoterapeuta alla conduzione di un ciclo di conferenze sul "**Ritrovarsi**" presso il Comune di Origgio

Libri pubblicati

- **FIORI DI BACH: LE DUE LISTE Riflessioni e prospettive secondo Eduardo Grecco,** Macro editore, 2025

COMPETENZE EXTRA PROFESSIONALI:

- So programmare **siti statici**. Ho realizzato e aggiorno il mio sito www.fioriperlanima.com
- Ottima conoscenza pacchetti **software per l'office automation**
- Buona capacità di lettura e comprensione della lingua spagnola
- Sufficiente capacità di lettura e comprensione della lingua inglese e Lis (lingua italiana dei segni)

Ai sensi del Regolamento UE 679/216, del DLGS 196/2003 (Informativa sulla privacy) Art. 13 e successive modificazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati esclusivamente al fine di inserimento in banche dati per la ricerca di personale e collaborazioni